



にょう けん さ ごう

尿検査

ひと
おうちの人とよんでね。

令和7年5月12日

高取小学校

✿保健室✿

にょう けん さ

尿検査(おしっこけんさ)のお知らせ

あした がつ にち か ていしゅつ び

◇明日、5月13日(火)が提出日です!

わす

◇忘れてしまった人

が

か

すい

にょう

あさ

かなら

ていしゅつ

→5月14日(水)に尿をとり、その日の朝に必ず提出します。

げっけい

げっけい

お

か けい か

◇月経中または、月経が終わって1～2日経過してない人

が

にち

げつ

ていしゅつ

ばあい

たんにん

せんせい

ほけん

せんせい

おし

→5月26日(月)に提出します。その場合は、担任の先生か保健の先生に教えてください。

👉こんなことをしらべるよ!

おしっこの色や成分(たんぱく・糖・血液)などをしらべると、おしっこをつくる「じんぞう」や、おしっこをためておく「ぼうこう」に病気がないか、また糖尿病という病気にかかっていないかが分かるきっかけになります。

👉けんさのしかた



①提出日の前の夜、おしっこをしてから寝ます。



②朝、起きたらすぐにトイレに行きます。



③はじめに少しおしっこを出します。



④おしっこを紙コップにとります。



⑤紙コップの中のおしっこを、ポリ容器(スポイト)で吸いあげます。



⑥容器のふたをしっかりとめて、袋に入れます。

／ここに注意しよう／

- ・ふくろの口はしっかり折りまげよう。
- ・必ず提出日の朝のおしっこを持ってこよう。

保護者の方へ

お子さんが朝とった尿を自宅に忘れてしまったため、学校に届けてくださる保護者の方が毎年いらっしゃいます。届けていただける場合は、9時までに職員室か保健室へ持ってきてください。業者の回収の兼ね合いもあるため、9時以降になってしまう場合は学校に一度ご相談ください。

(トイレにはる)

けんさ おしっこ検査の日



わす
忘れずにとる!

わす も い
忘れずにとって行く!!!